

平成29年
8月16日～8月29日

献立表

食堂課

		16日	水	17日	木	18日	金	19日	土	20日	日	21日	月	22日	火
朝食	A														
	AB	生卵 牛乳		ハンバーグサラダ 牛乳		ウインナーサラダ 牛乳		鮭の塩焼 牛乳		ミートボール 牛乳		豚肉とキャベツの中華だれ炒め 牛乳		ししゃも 牛乳	
	B	納豆 味噌汁		ガンモ煮付 味噌汁		糸コンと牛蒡の炒り煮 味噌汁		切干大根煮付 味噌汁		ピーマンと薩摩揚げ炒り煮 味噌汁		納豆 味噌汁		金平牛蒡 味噌汁	
	A B	Kcal Kcal		Kcal Kcal		Kcal Kcal		Kcal Kcal		Kcal Kcal		Kcal Kcal		Kcal Kcal	
昼食		天ぷら 焼売 大芋		親子丼 チーズハンペンフライ 吸い物		冷し中華 一口アジフライ キャベツと水菜のサラダ ヤクルト		焼きそば イカフライ ピリカラ和え		麻婆豆腐 ミニ春巻 キャベツと大根のサラダ		ゆかいご飯 塩カルヒメンチ 白菜胡麻和え		三色丼 南瓜挽肉サンド 生野菜	
		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal	
夕食		焼肉丼 生野菜 煮物 味噌汁		ソースカツ丼 五目煮 味噌汁 オレンジ		鶏肉唐揚 中華風肉じゃが 味噌汁 モモゼリー		カレーライス 牛肉コロッケ 生野菜 レモンヨーグルト		タラのフリッター 野菜の煮物 味噌汁		カリバタチキン 豆腐のフワフワ揚アンカケ スープ		ポークノテーオニオンソース 高野豆腐の煮物 味噌汁	
		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal	
		23日	水	24日	木	25日	金	26日	土	27日	日	28日	月	29日	火
朝食	A														
	AB	フランクフルトサラダ 牛乳		盛り合わせ 牛乳		鮭の塩焼 牛乳		揚げ出し豆腐 牛乳		ビーフソテー 牛乳		鶏つくね 牛乳		スクランブルエッグ 牛乳	
	B	卵とじ 味噌汁		白滝ソテー 味噌汁		ひじき煮付 味噌汁		キャベツと豚肉の炒め 味噌汁		納豆 味噌汁		蓮根金平 味噌汁		豆腐の磯辺揚げ 味噌汁	
	A B	Kcal Kcal		Kcal Kcal		Kcal Kcal		Kcal Kcal		Kcal Kcal		Kcal Kcal		Kcal Kcal	
昼食		つけめん 焼売 ナムル		天津飯 ミニチキン南蛮 春雨酢の物		じゃこご飯 ササミ梅シソ揚げ 三色和え 豚肉ともやしの汁		天ぷら 鯖の塩焼 とろろ		カレーライス カニクリームコロッケ 生野菜		チャーハン キャベツ餃子 中華和え		スープスパゲティ ミニハムカツ 生野菜 ヤクルト	
		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal	
夕食		銀鱈の照焼 茄子の味噌炒め 冷奴 味噌汁		和風ハンバーグ 煮物 味噌汁		豚肉味噌漬焼 肉じゃが 味噌汁 オレンジ		エスニック風ケルチキン イカと大根のスペイン風煮 スープ		豚肉生姜炒め 多葉包子 塩昆布胡瓜 味噌汁		鮭のムニエル 茄子のラタトゥーユ 味噌汁 オレンジ		鶏肉のホイール焼 イカと夏野菜のソテー 大芋 味噌汁	
		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal	

* 仕入れの都合により献立を変更することがあります。 * 朝食のA食栄養価表示にはパン2枚(90g)・マーガリン(8g)・ジャム2個(31)

* 栄養価表示にはご飯220gが含まれています。(エネルギー356kcal) * 昼食の麺類栄養価表示にはご飯は含まれていません。

* 休暇中は人数の関係で献立の変更があります。